

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



اسم المادة	دراسات في علم النفس الرياضي	.1
رقم المادة	3801905	.2
الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)		.3
المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة		.4
اسم البرنامج	الدكتوراه في التربية الرياضية	.5
رقم البرنامج		.6
اسم الجامعة	الجامعة الاردنية	.7
الكلية	التربية الرياضية	.8
القسم		.9
مستوى المادة	الدراسات العليا	.10
العام الجامعي/ الفصل الدراسي	الاول، الثاني	.11
الدرجة العلمية للبرنامج	دكتوراه	.12
الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة		.13
لغة التدريس	اللغة العربية	.14
أسلوب التدريس	× وجاهي <input type="checkbox"/> مدمج <input type="checkbox"/> إلكتروني كامل <input type="checkbox"/>	.15
المنصة الإلكترونية	<input type="checkbox"/> Moodle <input type="checkbox"/> Microsoft Teams <input type="checkbox"/> Skype <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Others.....	.16
تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية / تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	2024/2023	.17

18. منسق المادة

الدكتور عايد علي زريقات
رقم 0772398121
ايميل a.zureigat@ju.edu.jo

19. مدرسو المادة

الدكتور عايد علي زريقات
رقم 0772398121
ايميل a.zureigat@ju.edu.jo

الدكتورة منال البيات
رقم:

ايميل: bayyat@ju.edu.jo

الدكتور حسن جمال العوران
رقم:
ايميل: h.oran@ju.edu.jo

20. وصف المادة

خصص هذا المساق لتعريف طلبة الدراسات العليا على المواضيع والنظريات المختلفة في حقل علم النفس الرياضي التطبيقي ، والهدف من هذا المساق لتمكين الطلبة من تفهم وتطبيق المعلومات المتوفرة في سيكولوجية الرياضة وتطبيقها وأيضا دراسة القضايا التي تتعامل مع التأثيرات السيكولوجية نحو الرياضة وكيفية التعامل مع الأمور الخاصة التي تهم اللاعبين والمدربين والعاملين في المجال الرياضي على مختلف المستويات من المنافسة والتي تؤثر على أداءهم وأعمالهم.

21. أهداف تدريس المادة ونتائج تعلمها

أ- الأهداف:

- أهم النظريات العلمية في علم النفس الرياضي التطبيقي
- أهم القضايا المتعلقة بالشخصية الرياضية من الناحية النفسية
- أهم المتغيرات النفسية (التوتر القلق الانفعال الثقة بالنفس)
- كيفية اختيار مشكلة بحثية في مجال علم النفس والرياضة التنافسية.

ب- نتائج التعلم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على أن:

النتائج 4	النتائج 3	النتائج 2	النتائج 1	رقم النتائج	نتائج تعلم البرنامج نتائج تعلم المادة
		×	×	1	يطبق ويحلل المبادئ السيكولوجية الحديثة في المؤسسات الرياضية والتربوية والأفراد.
	×	×		2	يشخص ويقيم الواقع التربوي الرياضي في ضوء السياسات التنظيمية والاجتماعية والتربوية
×		×	×	3	يقيم ويطور مهنة وسلوكيات معلم التربية الرياضية والمدرّب الرياضي
×	×	×	×	4	يكتب ويقدم وينشر البحوث العلمية الرياضية ويشارك في المؤتمرات محلياً وعالمياً

22. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها

الاسبوع	المحاضرة	الموضوع	نتائج التعلم المستهدفة للمادة	*أساليب التدريس (وجاهي، مدمج، إلكتروني كامل)	المنصة	متزامن/غير متزامن	*أساليب التقييم	المصادر/المراجع
1	1.1	مقدمة التعريف في المادة ومناقشة مفردات الخطة	حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب/ب)				متابعة الطلبة خلال المحاضرة	
	1.2							
	1.3							
2	2.1	الشخصية في الرياضة	حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب/ب)				متابعة الطلبة خلال المحاضرة	
	2.2							
	2.3							
3	3.1	المقابلة الشخصية	حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب/ب)				متابعة الطلبة خلال المحاضرة	
	3.2							
	3.3							
4	4.1	التدريب الذهني والتصور العقلي	حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب/ب)				متابعة الطلبة خلال المحاضرة	
	4.2							
	4.3							
5	5.1	الحديث الإيجابي مع الذات	حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب/ب)				متابعة الطلبة خلال المحاضرة	
	5.2							
	5.3							
6	6.1	الدعم الاجتماعي، التأثيرات النفسية للاستماع للقرآن	حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب/ب)				متابعة الطلبة خلال المحاضرة	

					الكريم		
						6.2	
						6.3	
	متابعة الطلبة خلال المحاضرة			حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	الدافعية	7.1	7
						7.2	
						7.3	
	متابعة الطلبة خلال المحاضرة			حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	التركيز ، وضع الاهداف.	8.1	8
						8.2	
						8.3	
	متابعة الطلبة خلال المحاضرة			حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	القلق، الثقة بالنفس	9.1	9
						9.2	
						9.3	
	متابعة الطلبة خلال المحاضرة			حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	تطبيق عملي لعلم النفس الرياضي على لاعبي منتخبات وطنية	10.1	10
						10.2	
						10.3	
	امتحان منتصف الفصل			حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	امتحان منتصف الفصل	11.1	11
						11.2	
						11.3	
	أداء الطلبة في مناقشة المشروع			حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	التأثيرات النفسية للتدليك على الرياضيين، الترويج	12.1	12



							12.2	
							12.3	
	أداء الطلبة في مناقشة المشروع				حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	مناقشة مشاريع الطلبة	13.1	13
							13.2	
							13.3	
	أداء الطلبة في مناقشة المشروع				حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	مناقشة مشاريع الطلبة	14.1	14
							14.2	
							14.3	
	مدى فهم الطلبة لمتطلبات ومفردات المادة				حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	مراجعة عامة لمفردات المادة والتجهيز للامتحان النهائي	15.1	15
							15.2	
							15.3	
	الامتحان النهائي				حسب النتائج المعتمدة بند 19 (ب)	الامتحان النهائي	16.1	16

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



23. أساليب التقييم

يتم إثبات تحقق نتائج التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:

المنصة	الاسبوع	نتائج التعلّم المستهدفة للمادة	الموضوع	العلامة	أسلوب التقييم
			الواجبات والأنشطة المكتبية والأختبارات القصيرة والعرض التقديمي للطلبة والتطبيق العملي للمادة	30	أعمال فصل
	الأسبوع الثامن			30	اختبار منتصف الفصل
	الأسبوع السادس عشر			40	اختبار نهاية الفصل

24. متطلبات المادة

اعمال الفصل ويخصص لها 30 علامة
امتحان منتصف الفصل ويخصص لها 30 علامة
الامتحان النهائي ويخصص له 40 علامة

25. السياسات المتبعة بالمادة

- سياسة الحضور والغياب المتبعة في الجامعة الأردنية
- تقديم الامتحانات في الموعد المحدد وعدم إعادة الامتحان إلا بعذر
- تقديم التقارير في الموعد المحدد ومناقشتها وعدم قبول التأخير إلا بعذر
- تتبع تعليمات الجامعة الأردنية فيما يتعلق بالغش

هـ. يتم اتباع نظام العلامات المعتمد في الجامعة الاردنية

و. يتوفر جهاز - Data Show لعرض تقارير الطلبة

26. المراجع

(أ) مكتبة الجامعة GV.706: كتب عربية وأجنبية متعلقة بكتب علم النفس الرياضي.

(ب) الدوريات Physical Education :-

- Journal of Sport and exercise psychology

-Sport Psychologist Journal

- Foundation of sport and exercise psychology

Robert s. Weinberg ,Daniel gould,2nded .(1999)

ISBN:O-8811-824-5.

2-doing sport psychology

/mark b . Andersen ,editor.(2000)

ISBN:0-7360-0086-0

3-Coaches guide to sport psychology

Martens ,rainer (1987)

ISBN: 0-87322-022-6

4- other books related to sport psychology

27. معلومات إضافية



ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



مدرس أو منسق المادة:	التوقيع: 	التاريخ: ٢٠٢٤/٢/٢٠
مقرر لجنة الخطة/ القسم:	التوقيع: 	
رئيس القسم:	التوقيع: 	
مقرر لجنة الخطة/ الكلية:	التوقيع: 	
العميد:	التوقيع: 	